

УТРОМ ☀

01. Натощак рассасываем соду.

Ориентируйтесь на величину кристалла - со спичечную головку.
Пить можно через 5 минут, кушать через полчаса после приёма соды.

02. Через 15 минут капаем в рот живицу:

- 10% (для взрослых)
- 2% (для детей)

Запивать можно через 5 минут, принимать пищу через полчаса после приёма Живицы.

ДНЁМ ☀

Принимаем серу 1 раз в день, в течение месяца.

Можно принимать серу между приёмами пищи, подержав во рту 5 минут. Или вместе с пищей. Делайте так, как будет удобнее вам.

- Отмеряем нужное количество серы. Предварительно серу измельчаем.
- Нужно раздавить кристалл между ложками, в ступке или между двумя листами бумаги, прокатав бутылочкой от серы.

Кофемолкой размалывать нельзя!

Повторяем курс приёма серы дважды в год.

ВЕЧЕРОМ 🌙

Примерно за час до сна принимаем Магнезию.

Возьмите горошинку величиной со спичечную головку
Схема приёма подходит, как взрослым, так и детям.

Будьте всегда здоровы!
Ваша Княгинюшка.

Сканируйте qr-код и переходите
на сайт Княгинюшка.рф



УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ ПРИРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

*Что нужно всегда иметь в аптечке
для крепкого иммунитета всей семьи:*



Внимание!

В таблице вы найдёте дозировки для каждого природного средства, в зависимости от возраста человека. Все дозировки в таблице - профилактические и безопасные.

Очень важно!

Перед применением Живицы, необходимо убедиться в отсутствии аллергической реакции на неё.

Обязательно сделайте тест на переносимость. Для этого капните немного средства на сгиб локтя и подождите 30 минут. Если нет зуда и покраснения - Живицу можно применять.



Профилактический приём минералов позволяет укрепить иммунную систему. А значит, не болеть или проходить периоды болезней легче многократно.



Вы сможете легко адаптироваться к любым переменам в жизни - новой работе, началу активной учёбы, смене климатических условий и часовых поясов.



Вы проще пройдёте периоды стрессов, которые связаны с различными негативными изменениями жизненных обстоятельств.



И, конечно, сезонные вирусные заболевания либо пройдут для вас мягко и вы быстро справитесь, либо не затронут вас совсем.

			До 1 года	1-7 лет	7-15 лет	от 15 лет и взрослые
Природная кристаллическая сода	Утро	Рассасывать натошак	1 маленький кристалл	1-2 кристалла	3 кристалла	3-5 кристаллов
Живица 2%	Утро	Капать в рот через 15 минут после приёма соды	не рекомендуется	1-2 капли	—	—
Живица 10%	Утро	Капать в рот через 15 минут после приёма соды	не применять!	—	1 капля	1-3 капли
Самородная сера	День	Подержать во рту 5 минут и проглотить. Или добавить в пищу	1 кристалл размером со спичечную головку	1/8 чайной ложки	1/4 чайной ложки	1/2 - 1 чайная ложка
Природная магnezия	Вечер	Рассасывать за 1 час до сна	1/4 спичечной головки	1/2 спичечной головки	1 спичечная головка	1-2 спичечных головки

Природную кристаллическую соду и природную магnezию можно разводить водой в случае необходимости

ВАЖНО! Обязательно проверьте реакцию на Живицу. Нанесите каплю на сгиб локтя. Если через 30 минут не покраснения или раздражения - можно смело использовать.

*Будьте всегда здоровы!
Ваша Княгинюшка.*

